

EESMÄRK

Liikumissarja „Hiiumaa Liigub 2024“ eesmärgiks on motiveerida inimesi tegelema harrastus- ja tervisespordiga aastaringset ja osalema erinevatel Hiiumaa spordiklubide või asutuste korraldatavatel sündmustel. Liikumissarja etapid toimuvad üle Hiiumaa.

Liikumissarja kalenderplaan

1. 24. veebruar Vabariigi aastapäeva matk Kõrgessaares (korraldaja Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka)
2. 1.-31. märts Jõusaaliku (korraldaja Hiiumaa Spordiliit, koos Hiiumaa spordikeskustega)
3. 1.-30. aprill Ujumiskuu (korraldaja Käina Spordikeskus)
4. 16. aprill Seiklusorienteerumine Kärklas (korraldaja Hiiumaa Orienteerujate Klubi)
5. 23. aprill Jüripäeva matk Kõrgessaares (korraldaja Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka)
6. 1. mai Kärkla linna jooks (korraldaja Kärkla Kultuurikeskus)
7. 13. mai Emmaste emadepäeva jooks (korraldaja Emmaste Vaba Aja Keskus)
8. 22. juuni Kõrgessaare jaanijooks (korraldaja Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka)
9. 27. juuli Anne Golubi mälestusvõsitlus (korraldaja Emmaste Vaba Aja Keskus)
10. 14. august Discgolfi nädalamäng (korraldaja Dagö DG)
11. 1.-30. september Tennisekuu (korraldaja Hiiumaa Tenniseklubi)
12. 7. september Hiiumaa rattamatk (korraldaja Hiiumaa Spordikeskus)
13. 4. oktoober Hiiumaa rattanädalavahetuse Emmaste öösõit (korraldaja Filter Spordisarjad)
14. 5. oktoober Hiiumaa rattanädalavahetuse Paluküla rattasõit (korraldaja Filter Spordisarjad)
15. 23. oktoober Kommijooks (korraldaja Käina Spordikeskus)
16. 1.-30. november Ronimiskuu (korraldaja Vabaajakeskus Tuuletorn)
17. 24.12-01.01 Matk “kõhtu ruumi” (korraldaja Hiiumaa jooksugrupp)

OSALEJAD

Liikumissarjas osalema on oodatud igas vanuses inimesed, nii enda tervise huvides liikujad kui harrastus- ja rahvasportlased, ka tippportlased. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikul.

PUNKTIARVESTUS

Hiiumaa liigub 2024 sarjas on kaks arvestust: individuaalne ja tiimiarvestus.

Individuaalarvestus

Individuaalarvestuses annab punkti igal etapil osalemine. Üldprotokollis tekib individuaalarvestuse pingerida, kus rohkem osalemiskordi omavad osalejad paiknevad eespool.

Tiimiarvestus

Tiimi kuulub kolm liiget. Tiimiarvestuses annab punkti iga tiimiliikme osalemine etapil. Tiimiarvestuses ei koguta punkti, kui tiimist osaleb vaid üks liige. Tiimiarvestuses osaleja saab osalukorra kirja ka individuaalarvestuses. Üks osaleja võib kuuluda ainult ühte tiimi.

REGISTREERIMINE

Sarjas osalemiseks tuleb täita registreerimisvorm:

<https://forms.gle/oqzKRfaobwuFhvZV8>

Registreerida saab individuaalselt või individuaalselt ja tiimina. Kes soovib osaleda individuaalselt ja tiimiarvestuses täidab tiimi nime ja nimetab ka teised kaks liiget. Kes soovib osaleda vaid individuaalselt, jätab selle osa vahele.

Registreerudes osaleja:

- 1) nõustub käesoleva juhendi ja korraldaja kehtestatud tingimustega;
- 2) nõustub, et tema isikuandmeid kasutatakse vastavalt seadusele ja normidele;
- 3) kinnitab, et ta on piisavalt terve liikumisüritustel osalemiseks;
- 4) kinnitab, et lubab korraldajatel kasutada ja avaldada sündmusel korraldajate poolt osalejatest tehtud fotosid ja videoid.

TUNNUSTAMINE

Liikumissarja lõpetamine toimub jaanuaris 2025 peale 17. etappi. Iga osaleja saab eelkõige hea emotsiooni ja mõnusa toonuse läbitud etapist. Loosiauhinnad loositakse välja kõikide vahel, kes osalevad vähemalt kuuel etapil. Peaaauhinnad lähevad loosi kõikide vahel, kes osalevad vähemalt kaheksal etapil. Eraldi tunnustatakse kolme tiimi, kes kogub kõige enam punkte.

JUHENDID

Liikumissarja korralduses lähtutakse käesolevast üldjuhendist. Sarja kuuluvatel sündmustel lähtutakse osavõistluste juhenditest ning nendega võivad kaasneda vanusepiiranguid erinevatele distantsidele.

FOTOD

Sarja kuuluvatel sündmustel osalemisega kinnitab inimene oma nõusolekut, et sündmuse ajal tehtud fotosid võidakse internetis/paberväljaannetes avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel sündmuse korraldaja või sündmuse partnerite poolt. Loomulikult jälgib korraldaja seda, et tema poolt kasutatud fotodel olevad isikud on hästi fotodele jäänud.

KORRALDAJA

Liikumissarja korraldab ja koordineerib Hiiumaa Spordiliit koostöös spordiklubidega ja Hiiumaa valla hallatavate asutustega. Üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab sarja korraldustoimkond. Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit, lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisajast ja toimumiskohast.

MEELESPEA

- Etappide läbimine toimub vastavalt iga osaleja tervislikule seisundile ja liikumiskiirusele. Tänavatel liigeldes kehtivad liicluseeskirjad ja kõik osalejad on kohustatud neid järgima. Pimedal ajal on helkuri kandmine kohustuslik.
- Etappide alguspunkt on leitav vastava etapi või ürituse ametlikul veebilehel.
- Igal etapil tuleb fikseerida enda osalus. Pea meeles, et tähtis pole võit vaid osavõtt!