

LIIKUMISSARI „HIIUMAA LIIGUB 2025“

Liikumissarja eesmärgiks on kutsuda hiidlasi regulaarselt liikuma motiveerides neid osalema erinevatel Hiiumaa spordiklubide või asutuste korraldatavatel sündmustel. Liikumissarja etapid toimuvad üle Hiiumaa aastaringelt, et soodustada ja innustada endale regulaarseks harrastamiseks sobiva sportimisviisi leidmist.

KALENDERPLAAN

| Nr | Toimumisaeg | Sündmus | Korraldaja |
|-----------|-----------------------------------|--|---|
| 1) | 24. veebruar | Vabariigi aastapäeva matk | Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka |
| 2) | MÄRTS | Jõusaalikuu | Hiiumaa Spordiliit koostöös Hiiumaa spordikeskustega |
| 3) | APRILL | (Tali)ujumiskuu | Käina Spordikeskus |
| 4) | 23. aprill | Jüripäeva matk Luidjal | Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka |
| 5) | 24. aprill | Seiklusorienteerumine Kärdlas | Hiiumaa Orienteerujate Klubi |
| 6) | 1. mai | Kärdla linnajooks | Kärdla Kultuurikeskus, Hiiumaa Spordikeskus ja Hiiumaa Spordikool |
| 7) | 12. mai | Emmaste emadepäevajooks | Emmaste Vaba Aja Keskus |
| 8) | 27. mai | Rattaõhtu Hiiumaa terviseradadel | Hardi Raiend |
| 9) | 22. juuni | Kõrgessaare jaanijooks | Kõrgessaare Vaba Aja Keskus Terka |
| 10) | JUULI | Discgolfikuu | Spordiklubi Dagö DG |
| 11) | 20. juuli | Anne Golubi mälestusvõistlus | Emmaste Vaba Aja Keskus ja spordiklubi ERNST |
| 12) | AUGUST | Orienteerumiskuu | Hiiumaa Orienteerujate Klubi |
| 13) | SEPTEMBER | Tennisekuu | Hiiumaa Tenniseklubi |
| 14) | 6. september | Hiiumaa rattamatk | Hiiumaa Spordikeskus |
| 15) | 3. oktoober | Hiiumaa rattanädalavahetuse Emmaste öösõit | Team Hiiumaa, Emmaste Vaba Aja Keskus ja Hiiumaa Spordikeskus |
| 16) | 4. oktoober | Hiiumaa rattanädalavahetuse Paluküla rattasõit | Team Hiiumaa, Emmaste Vaba Aja Keskus ja Hiiumaa Spordikeskus |
| 17) | 22. oktoober | Kommijooks | Vabaajakeskus Tuuletorn |
| 18) | NOVEMBER | Ronimiskuu | Vabaajakeskus Tuuletorn |
| 19) | 24. detsember- 1. jaanuar 2026 | Matk "köhtu ruumi" | Team Hiiumaa |
| | 9. jaanuar 2026 | Hiiumaa Spordiaasta auhinnaga | Hiiumaa Spordiliit |

Teemakuude raames toimuvad ka juhendatud tegevused.

OSALEJAD

Osalema on oodatud igas vanuses liikumishuvilised - nii tervisesportlased kui harrastajad ja tippспортlased. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad liikumissarja etappidel täielikult omal vastutusel.

PUNKTIARVESTUS

Liikumissarjas on kaks arvestust: **individuaal-** ja **tiimiarvestus**.

Individuaalarvestus

Liikumissarja registreerunud osaleja kogub igal kalenderplaanis toodud etapil osalemisega ühe punkti. Üldprotokollis tekib individuaalarvestuse pingerida, kus rohkem osalemiskordi omavad osalejad paiknevad eespool.

Tiimiarvestus

Tiimi kuulub neli liiget. Liikumissarja registreerunud tiimi iga osaleja kogub tiimiarvestuses punkte. Punkti annab iga tiimiliikme osalemine kalenderplaanis toodud etapil.

Tiimiarvestuses ei koguta punkti, kui tiimist osaleb etapil vaid üks liige. Tiimiarvestuses osaleja saab osalukorra kirja ka individuaalarvestuses. Üks osaleja võib kuuluda ainult ühte tiimi.

Igal etapil tuleb liikumissarjas osalejal fikseerida enda osalemine, selleks tuleb registreerida oma osalus vastavalt etapi korraldaja juhistele sündmusele eelregistreerumisega või registreerudes võistluspaigas kohapeal. Liikumissarja korraldaja saab osalejate andmed etapi korraldaja edastatud võistlusprotokollist või teemakuu korraldaja poolt edastatud registreerimislehel.

REGISTREERIMINE

Sarjas osalemiseks tuleb täita registreerimisvorm: <https://forms.gle/CFtXWpyFT3EiCMfx5>

Registreerida saab individuaalselt või individuaalselt ja tiimina. Kes soovib osaleda individuaalselt ja tiimiarvestuses täidab tiimi nime ja nimetab ka teised kolm liiget. Kes soovib osaleda vaid individuaalselt, jätab selle osa vahele.

Registreerudes osaleja:

- 1) nõustub käesoleva juhendi ja korraldaja kehtestatud tingimustega;
- 2) nõustub, et tema isikuandmeid kasutatakse vastavalt seadusele ja normidele;
- 3) kinnitab, et ta on piisavalt terve liikumisüritustel osalemiseks;
- 4) kinnitab, et lubab korraldajatel kasutada ja avaldada sündmusel korraldajate poolt osalejatest tehtud fotosid ja videoid.

TUNNUSTAMINE JA LOOSIMINE

Vaheloosimine

Vaheloosimine toimub pärast 9. etappi Hiiumaa Spordiliidu Facebooki lehel.

Loosis osalevad kõik, kes on selleks ajaks läbinud vähemalt 4 etappi. Võitjad kuulutatakse välja Facebooki postituses, ja nendega võetakse ühendust auhindade kättesaamise osas.

Liikumissarja lõpetamine toimub 9. jaanuari 2026 Hiiumaa Spordiaasta auhinnagalal peale viimast etappi. Galal loositakse välja liikumissarja auhinnad nende vahel, kes on kohal ja on läbinud piisaval arvul etappe. Auhinnad loositakse välja kõikide vahel, kes osalevad vähemalt kaheksal etapil. Peauhinnad lähevad loosi kõikide vahel, kes osalevad vähemalt kümnel etapil. Eraldi tunnustatakse kolme tiimi, kes kogub kõige enam punkte.

JUHENDID

Liikumissarja korralduses lähtutakse käesolevast üldjuhendist. Sarja kuuluvatel sündmustel lähtutakse osavõistluste juhenditest ning nendega võivad kaasneda vanusepiiranguid erinevatele distantsidele.

FOTOD

Liikumissarja sündmustel osaleja sh liikumissarja mitteregistreerunu annab nõusoleku, et sündmuse ajal tehtud fotosid võidakse internetis/paberväljaannetes avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel sarja korraldaja, sündmuse korraldaja ja/või sündmuse koostööpartnerite poolt. Foto kasutaja jälgib, et tema poolt kasutatud fotodel olevad isikud on hästi fotodele jäänud.

KORRALDAJA

Liikumissarja koordineerib ja korraldab Hiiumaa Spordiliit koostöös spordiklubide ning Hiiumaa valla hallatavate asutustega. Üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab sarja korraldaja. Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit, lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisajast ja toimumiskohas.

MEELESPEA

- **TERVIS:** etappide läbimine toimub vastavalt iga osaleja tervislikule seisundile ja liikumiskiirusele. Pea meeles, et tähtis pole võit vaid osavõtt!
- **TURVALISUS:** tänavatel liigeldes kehtib liiklusseadus, kõik osalejad on kohustatud seda järgima. Pimedal ajal on helkuri kandmine kohustuslik.
- **ETAPI INFO:** etappide alguspunkt ja muu oluline osalemiseks vajaminev teave on leitav vastava etapi korraldaja veebilehel.
- **OLULINE:** igal etapil tuleb fikseerida enda osalus.